



Sport-Echo

Vereinsnachrichten des TSV Handorf 1926/64 e.V.

Ausgabe 124 | Sept. 2023



Unser Fitness- & Gesundheitsstudio der Startschuss ist gefallen

Bericht auf Seite 23

Auszeichnung im PSG-Projekt durch den SSB Münster

Bericht auf Seite 29

Ehrung von 40 Mitgliedern nach Corona nun wieder möglich

Bericht auf Seite 31

Deutsche Vizemeisterinnen großer Erfolg im Schulfußball

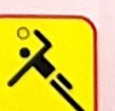
Bericht auf Seite 46

Vereinsmeisterschaften im Turnen

Bericht auf Seite 74

Erfolgreiche Volleyballmädels in der Bezirksliga

Bericht auf Seite 79



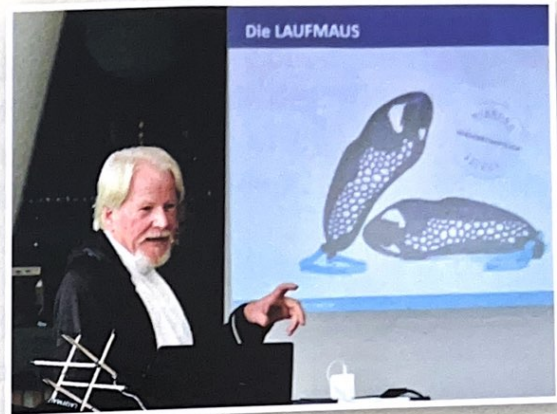
Laufmaus-Vortrag

von Dr. Horst Schüler

Der Erfinder der Laufmaus, Dr. Horst Schüler, stellte am 30. Oktober 2022 exklusiv sein Produkt vor: Die Laufmaus ist ein ergonomisch geformtes, ultraleichtes Griff-element aus Kunststoff, das Läufer in beiden Händen halten. Ihre Körperhaltung wird dadurch derart optimiert, dass sie effizienter, entspannter und damit gesünder laufen können. Während eines Workshops konnten die Teilnehmenden das Sportgerät selbst ausprobieren. Seine Anwendung verspricht eine Steigerung von Wohlbefinden, Kondition und Leistungsfähigkeit.

Zum Dank schenkte Dr. Schüler dem Verein sechs Laufmäuse. Diese können gegen einen Pfand zu den Öffnungszeiten im Studio "aktiv - fit & gesund" ausgeliehen werden.

Petra Hoffknecht



Die Laufmaus - in Handorf geboren, in Handorf zu Hause.



Dr. Horst Schüler, Sport- und Allgemeinmediziner, und Vivi Diedrich, Fachberaterin für holistische Gesundheit, stellten sie gut 40 Interessierten vor.

