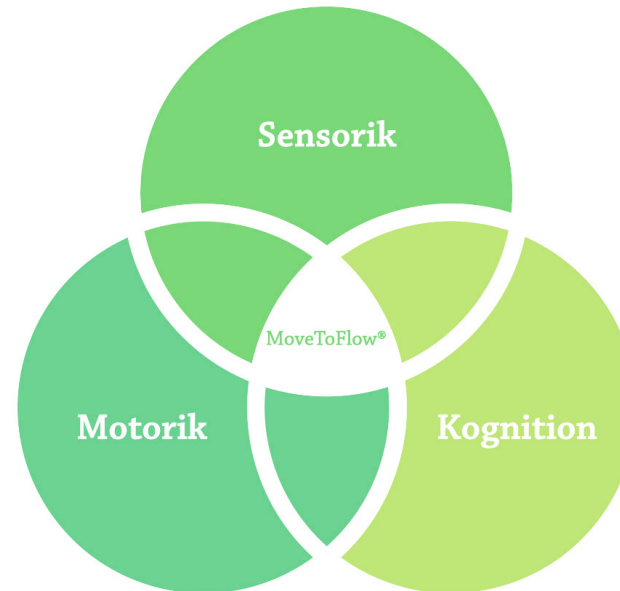


MoveToFlow®

Fühlen – Bewegen – Denken
mit neuromotorischem Training



Das ganzheitliche Bewegungskonzept zur Aktivierung & Verbesserung von sensorischen, motorischen und mentalen Fähigkeiten



Über mich

Vivi Diedrich

- Fachberaterin für holistische Gesundheit
- Mentaltrainerin
- LAUFMAUS-Trainerin
- Nordic-Walking Trainerin
- Gesundheits-, Massage- & Entspannungstrainerin
- Diplom Verwaltungswirtin

Meine Berufung

Meine Faszination für die Biologie & Selbstheilungskraft des Menschen ist die Basis meiner Themen-Schwerpunkte Bewegung, Entspannung & Ernährung. Mit individuellen Beratungen, Kursen, Workshops, Einzeltrainings und Vorträgen biete ich ganzheitliche Möglichkeiten an, um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden zu fördern.

Kontakt/Anmeldung

naturbalance / Vivi Diedrich

Auguste-Bispinck-Weg 16
48147 Münster

+49 157 57168076
vivi@naturbalance.net
www.naturbalance.net



Was ist das?

Während eines Ganges in der Natur werden koordinative & kognitive Übungen durchgeführt.

Der Einsatz der LAUFMAUS, einem ergonomisch geformten Handgriffelement, das in beiden Händen liegt, unterstützt die heilsame Wirkung der Bewegung.

Für wen?

Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierten, die sich gerne mit anderen in der Natur bewegen und auf spielerische Weise ihr Gehirn & ihren Körper trainieren möchten.

Über Sinneserfahrungen, koordinative Bewegungsabläufe sowie über mentale Übungen wird dieses Training ganzheitlich und spürbar nachhaltig.

Warum?

MoveToFlow® wirkt bei jedem Anwender individuell. Vorhandene Fähigkeiten werden gestärkt und erhalten und können bei regelmäßigem Training verbessert und erweitert werden.

„Nur das, was wir fördern & trainieren, ist zum Wachstum bereit“

